

# ¿Cómo te cuidas a ti y a tu familia mientras estás en casa?

Queremos que estés bien, seguro y feliz.

Por eso, el programa Amigos Metro te da estas recomendaciones para que las apliques y difundas. Recuerda que Amigos Metro es un programa social para niños, jóvenes y vecinos del sistema Metro para aprender, vivir la Cultura Metro y transformar juntos los territorios.

1. Para cuidarte a ti, lávate las manos y come saludable



2. Para cuidar a tu familia, desinfecta con alcohol los productos que llegan de la calle o por domicilio



3. Para cuidar a tus amigos, comunícate con ellos por videollamada



4. Para cuidar a tus abuelitos o adultos mayores, bríndales un espacio seguro en casa



**SIGUIENDO ESTOS PASOS, PODRÁS CUIDARTE A TI Y A TODAS LAS PERSONAS QUE AMAS**